

Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 03 de maio de 2022.

Relaxamento.

- Descer com a coluna enrolando até a região da bacia e depois ir subindo, inspirando devagar.

Respiração.

- Falar meses do ano sem respirar no meio;
- Variar agudo e grave, grave e agudo.

Aquecimento.

- U mô (8 tempos);
- Mô 8 tempos acompanhando a dinâmica da regente.

Ensaio da orquestra para o dia das mães.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 05 de maio de 2022.

Relaxamento.

Aquecimento:

- MI E A ÔU;
- G e modelando para A em semitons com divisão de naipes;
- Vô (tríades até 5^a, tríade até 8^a).

Repertório:

- Canções e momentos;
- Baião;
- Kylie.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente



**ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO
ÁGUA VIVA CORAL**

CNPJ: 03.185.792/0001-04



**Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP**

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 07 de maio de 2022.

Água Viva Coral

Apresentação de dia das mães com a orquestra.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente

Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 10 de maio de 2022.

Relaxamento.

- Inspirar erguendo.

Respiração:

- Os pés 4 tempos, segurar 4 tempos e soltar 8 tempos.

Aquecimento:

- Zibirdui;
- Ia iô ia (indo até a 6^a);
- I Ê A (graus conjuntos – agilidade).

Repertório:

- Carimbó;
- Ciranda;
- Laudate;
- Baião;
- Isto aqui o que é.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente

Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 12 de maio de 2022.

Relaxamento.

Respiração:

- Inspirar elevando os braços até a região dos ombros;
- Soltar o ar e manter os braços abertos. Continuar inspirando, erguendo os braços até a altura da cabeça. Soltar o ar;
- Inspirar e soltar novamente expirando o ar e descendo os braços até os ombros e depois de novo abaixar ao congo do corpo.

Aquecimento:

- Prega o prego; *Sucuitar*
- Ziu Ziu (3ª);
- Ping Ping Põe;
- Pá á (8ª).

Repertório:

- Escondido;
- Baião;
- Divisão de naipes;
- Tente outra vez.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente

Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 17 de maio de 2022

Relaxamento.

Respiração:

- S, X, T;
- 4, 4, 4;
- 8, 8, 8;
- 12, 12, 12.

Aquecimento:

1. Hi, hi, hi;
2. Hê, hê, hê;
3. Ha ha hô hô hú;
4. Dubi dubi;
5. Triade até 8ª e desce em graus conjuntos (vô).

Repertório:

- Escondido;
- Kyrie;
- Baião;
- Carimbó;
- Ciranda;
- Ganzê.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente

Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 19 de maio de 2022.

Relaxamento.

Respiração:

- Inspirar em 2 e segurar em 4;
- Soltar em 8 (3x).

Aquecimento:

- Muá Ha Ha Ha;
- Pa pa pará pa pa (seguidas);
- Sú (5ª descendo em graus conjuntos e subindo novamente).

Repertório:

- Canções e momentos;
- Baião;
- Isto aqui o que é;
- Escondido.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente

Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 24 de maio de 2022.

Relaxamento.

Respiração:

- Inspirar e soltar em “S”.

Aquecimento:

- Dubi Dubi;
- Moni Menê Mana Monô Um (3ª);
- Mô (5ª).

Repertório:

- Para cantar no lançamento do livro da Kaká.
- Ganzê;
- Ciranda;
- Canções e momentos;
- Isto aqui o que é.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente

Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 26 de maio de 2022.

Aquecimento:

- Mini Mene Mana;
- Salto 5^a.

Ensaio:

- Canções e momentos;
- Isto aqui o que é;
- Ciranda;
- Ganzê
- Lançamento do livro da Kaká.

Após o lançamento voltamos ao ensaio para música: Escondido.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente



**ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO
ÁGUA VIVA CORAL**

CNPJ: 03.185.792/0001-04



Avenida Frei Pacífico Wagner, nº 1.035, Sala 08, Centro, CEP: 11660-280
CARAGUATATUBA - SP

Ao Ilmo. Sr.

Ricardo Ferraz

DIRETOR / COORDENADOR DO SETOR DE MÚSICA FUNDACC– SP

Caraguatatuba, 31 de maio de 2022.

Água Viva Coral
Cantar e Escutar

Ensaio feito pelo correpetidor Anderson Coimbra.

José Eduardo Meireles de Aguiar
Presidente

